

CLUBBLAD OKTOBER 2019, NR 45-10

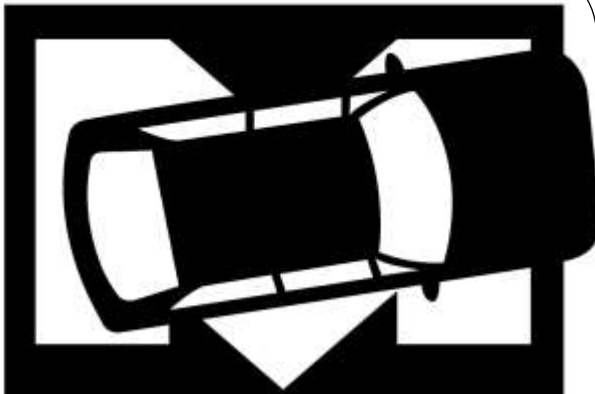
**OLAT**  
Wandelsportvereniging

# NIEUWS



**In dit nummer o.a.**

- **Vrijwilligersdag**
- **In memoriam: Ad Verbakel**
- **Vooruitblik ws Helmond-Brouwhuis**
- **EK Atletiek Masters Snelwandelen**



## M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers**  
Drukwerk

Reibroekstraat 5  
5465 PV Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

## LANDSCHAP reisboekwinkel

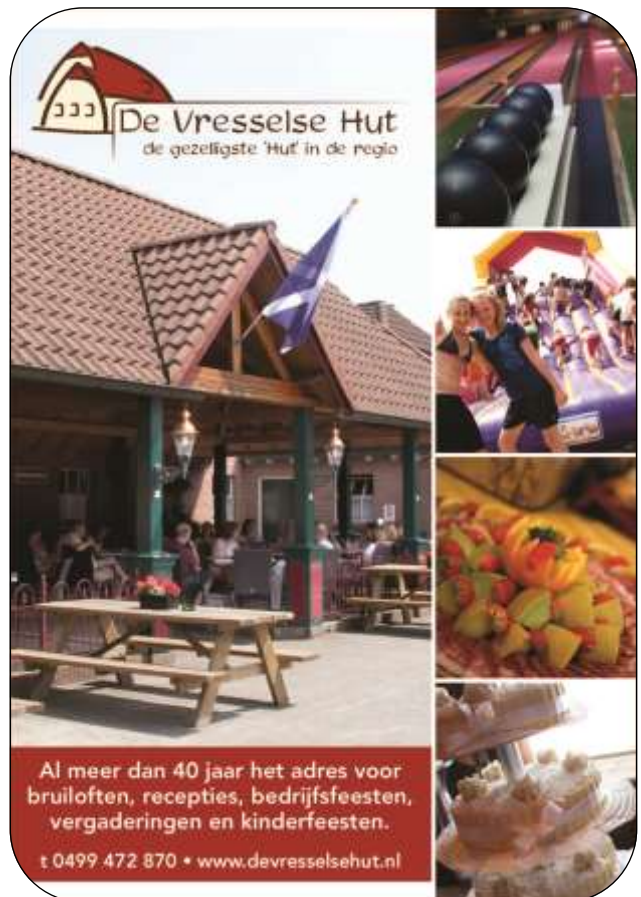
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

info@landschapreisboekwinkel.nl  
T 040 2569653  
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps zijn te  
bestellen in de OLAT Boetiek  
[boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl) of bij het startbureau



**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)



## IN DIT NUMMER



**In memoriam  
Ad Verbakel  
blz. 6**



**Vooruitblik ws  
HelmondBrouwhuis  
blz. 7-9**



**Vrijwilligersdag  
blz. 10**



**EK Masters  
Snelwandelen  
blz. 12-13**



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer t/m 20 oktober 2019

[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## VOORWOORD

### Paadjes

OLAT staat voor wandeltochten over veelal onverharde paden waarbij de wandelaars onderweg de natuur en verdere omgeving kunnen beleven. De zgn. Ad Verbakel-paadjes zijn alom bekend in wandelend Nederland.

Ad is afgelopen september helaas overleden. Hij was jarenlang verantwoordelijk voor de fraaie routes tijdens onze winterseries. Ad had naar eigen zeggen de kunst afgekeken bij Jan van der Ven, oud-routebouwer en voorzitter bij OLAT.

In de beginjaren gebeurde dit met stafkaarten van het kadaster. Daarvan maakte hij een studie om de globale route te bepalen. Ad verkende per fiets de omgeving waar de tocht moest komen en legde contacten met de rustcafés. Dan ging hij al wandelend aan de slag met kaart en wielkje, waarmee hij de afstanden tussen de routepunten uitmat en vastlegde. Ad beschreef iedere afslag en kwam zodoende tot een routebeschrijving. Hij verkende hierbij menig paadje, soms vond hij die mooi en soms keerde hij weer terug om een ander pad in te slaan.

Het kwam voor dat hij aan het eind van een dag wandelen niet tevreden was en alles weggooide om de volgende dag weer helemaal opnieuw te beginnen. De wandelaar moest tevreden zijn.

Na al die jaren kende hij zodoende overal de weg in oostelijk Brabant en daar konden wij wandelaars van profiteren. Ad heeft ons kennis laten maken met menig pad waar we anders klakkeloos aan voorbij waren gelopen. Soms wat modderig, maar dan beleef je ook wat. En elke keer een nieuwe route, ook al waren we in die plaats al eerder gestart. Er is tenslotte zoveel moois te zien.

De laatste jaren ging Ad ook met GPS aan de slag, maar hij zweerde toch bij zijn vertrouwde stafkaarten. Hij had dan meer overzicht van een gebied.

Ad we hebben genoten van jouw mooie routes en we zullen trachten jouw gedachtengoed in onze routes te verwerken.

*-Ad Ketelaars-*  
penningmeester en  
routebouwer

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),  
Rob van Stuivenberg, Esther van der  
Velden  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Dagwandelocten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),  
Johan van de Sande,  
Mia Dielesen, Toon Kanters  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,  
Mia Dielesen (*secretariaat*)  
040-2552742  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)  
0411-622188

### Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)  
Ton Teerling 0492-342864  
Betsie van Mil 0413-475454

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)  
Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)  
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
0499-461415 [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens  
06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)

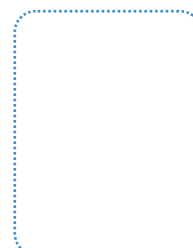


**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)

Bankrekening: 1382.11.736  
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsber-  
gen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)



**Bestuurslid  
vacature**



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
[f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)



**Bestuurslid  
vacature**



**Bestuurslid**  
**Rob van  
Stuivenberg**  
Venuslaan 39  
5694 TD Breugel  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)



**Bestuurslid  
vacature**

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosma-  
len, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel †

### ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koo-  
len †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan  
van de Ven, Ad Verbakel †, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer,  
Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †,  
Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van  
der Velden, Ad Verbakel †, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop  
Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



### OLAT HERDENKINGSTOCHT

In september/oktober is gedurende 3 weekenden de OLAT Herdenkingstocht 75 jaar Operatie Market Garden gewandeld. Hieraan namen iedere wandeldag gemiddeld circa 50 wandelaars deel. Meer dan de helft heeft de gehele wandeltocht gelopen. De tocht volgde de route over het OLAT Airbornepad Market Garden.

### OLAT CLUBREIS SEPTEMBER

Aan de clubreis in september vanuit Monschau naar Einruhr over de Eifelsteig hebben 61 personen deelgenomen. Het was een mooie, maar ook een zware tocht.

### VOORBEREIDING OP NIJMEEGSE VIERDAAGSE

Een van onze leden heeft gevraagd om voorbereidingstocht(en) bij OLAT voor de Nijmeegse Vierdaagse. Bij al onze tochten kan men 40 km wandelen en in maart ook 50 of 60 km als voorbereiding. Het bestuur vindt verdere uitbreiding niet in ons programma passen.

### HERBEOORDELING BELASTINGPLICHT

Als reactie op het door OLAT ingevulde vragenformulier heeft de Belastingdienst nog enkele aanvullende vragen gesteld die door onze penningmeester zijn beantwoord.

### OLAT WANDEL DAGEN 2020

Ondanks eerder gemaakte afspraken met de Heuvelandvierdaagse kwamen we er op het laatst achter dat deze in 2020 toch samenvalt met de OLAT Wandeldagen. Verplaatsing naar voren was voor OLAT geen optie, omdat we dan te dicht op de Vierdaagse van Nijmegen zitten. De Heuvelandvierdaagse wilde de tocht niet naar achter verplaatsen.

### INNING CONTRIBUTIE 2019-2020

Rond 21 oktober a.s. worden de contributiefacturen voor het contributiejaar 1 november 2019/31 oktober 2020 aangemaakt. Degenen die een volmacht hebben afgegeven voor automatische afschrijving

hoeven niets te doen. Alle andere leden verzoeken wij de contributie binnen 14 dagen te voldoen middels iDEAL of middels een eigen overboeking via de bank.

### OPZEGGING LIDMAATSCHAP KWBN 2020

Degenen die hun lidmaatschap 2020 bij de landelijke wandelbond KWBN willen opzeggen, dienen dit vóór 25 oktober te regelen via onze ledenadministratie. OLAT moet deze mutaties namelijk vóór 1 november hebben doorgegeven aan KWBN.

### WANDELWEEKEND LUXEMBURG

Er zijn nog enkele plaatsen open voor het wandelweekend in Luxemburg van vrijdag 25 t/m zondag 27 oktober. Let op: vol=vol.

### PLV. HOOFD STARTBUREAU

*Wij zijn op zoek naar een **plaatsvervangend hoofd voor ons startbureau**.*

*Hij/zij zal onze voorzitter assisteren bij zijn werkzaamheden op het startbureau. Na een inwerkperiode moet hij/zij, bij afwezigheid van onze voorzitter, ook in staat zijn om zelfstandig leiding te geven aan de medewerk(st)ers die op dat moment het startbureau runnen. Hij/zij moet beschikken over communicatieve vaardigheden om goed om kunnen te gaan met zowel onze medewerk(st)ers als onze wandelaars, kennis hebben van automatisering in verband met ons geautomatiseerde inschrijfsysteem en stressbestendig zijn. Beheren van onze noodtelefoon en initiëren van acties bij oproepen behoort eveneens tot de taak. Indien dat nodig mocht zijn moet hij/zij willen inspringen bij de uitvoering van werkzaamheden op het startbureau. De werktijden zijn in het algemeen van 07.00 uur in de ochtend tot 18.00 uur in de namiddag. In maart, als er 50/60 km op het programma staan, zijn deze tijden ruimer.*

**Voor aanmelding en/of verdere informatie kunt u contact opnemen met onze voorzitter op 06-53909953.**



## IN MEMORIAM: AD VERBAKEL

**Nadat het er aanvankelijk op leek dat ons oud-bestuurslid Ad Verbakel een ernstige ziekte die hem ca. 2 jaar geleden trof had overwonnen, is hij op 12 september jl. tot ons grote verdriet overleden.**

**Tijdens de avondwake op 16 september heeft onze voorzitter, Joop Wesseling, namens wsv OLAT de familie en vrienden van Ad toegesproken.**

"Ofschoon ik wist dat Ad de befaamde routebouwer was van OLAT leerde ik hem in 1998 beter kennen. Op dat moment nam ik de Kempische Wandeldagen over van Piet Knoester en Ad nam het routebouwen voor de KWD over van Jan van der Ven. Het werd het begin van een meer dan uitstekende samenwerking.

Ik heb Ad in de hierop volgende jaren leren kennen als een natuurliefhebber en routebouwer pur sang. Hij wist als geen ander paadjes te vinden die voor menigeen verborgen blijven. Ik heb op het inschrijfbureau zo vaak gehoord: 'wie heeft deze route gevonden, ik woon hier al zoveel jaar en ben daar nog nooit geweest'. Dit was typerend voor het werk van Ad. Ook was hij de aangever bij het uitpijlen van de routes, waarbij hij en zijn ploeg vaak meer dan 400 pijlen ophingen en ook weer verwijderden.

Zijn relatie met de boswachters was ongekend. Van de bijbehorende papierwinkel moest Ad niets hebben; daar ging hij met een grote boog omheen. Doordat hij zelf een groot natuurliefhebber was en veel respect had voor dit alles, bouwde hij een goede relatie op met o.a. Brabants Landschap, Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer. Daar plukten wij als OLAT de vruchten van, want mede door deze samenwerking heeft Ad ontzettend veel mooie routes kunnen bouwen.

Naast het routebouwen heeft Ad menig klusje voor OLAT gedaan. Denk hierbij aan het aftimmeren van een opslagruimte voor de verzorging of het storten van een be-

tonvloer bij deze opslag, niets was hem teveel. Maar naast zijn drukke werk voor OLAT, wat als een rode draad door zijn leven liep, konden ook de broeders van het pelgrimshuis in Vessem wekelijks op hem rekenen; zij wisten hem altijd, samen met Sjaan, te vinden.

Bij al deze herinneringen zijn natuurlijk ook heel belangrijk zijn eigen wandeltochten in het buitenland, waarvan de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella in 2000 één van de hoogtepunten was en voor menigeen een inspiratie! Jaarlijks nog wandelde Ad naar Handel hier in het Brabantse. Ook was hij de verzorger van Jeannette en Vincent tijdens hun barre tochten die zij maakten voor de sponsoring van de stichting Duchenne Heroes. Ik weet dat het als verzorger hard werken was om alles op tijd voor de deelnemers in orde te hebben. Mede door deze verzorging was het mogelijk vele duizenden euro's aan deze stichting aan te bieden.

Maar daarmee was het vrijwilligerswerk nog niet teneinde. Ad is ook altijd actief geweest bij het Fietsplatform, waar hij het bedenken van nieuwe fietsroutes en ook de controle van bestaande routes voor zijn rekening nam. Ongetwijfeld vergeet ik nog veel vrijwilligerswerk, maar één ding is zeker: hij zal niet alleen bij OLAT, maar ook bij het Wandelnet node gemist worden. Hij was bij deze organisatie actief als bedenker en bouwer van nieuwe paden en ook sterk betrokken bij het onderhoud van paden. Ad was een Pietje pre-



cies bij het aanbrengen van de markeringen. Het moest zó lang en zó breed zijn en niet van die 'enorme plakpaten' op de bomen.

Ook zagen we Ad jaarlijks met dochter Jeannette de Nijmeegse Vierdaagse stralend uitlopen. Iets heel anders natuurlijk, maar Ad hield van het leven. Bij al zijn werkzaamheden voor OLAT was het vaak: 'maar nu moet ik weg, want we moeten nog op fist' (grote familie weet je wel). Hoe kunnen we zo'n man als Ad bij OLAT missen, we zagen hem in het voortraject met het 'wiel' de afstanden controleren, we zagen hem op onze wandeltochten aankomen op zijn mountainbike. De 81 jaren waren hem niet aan te zien.

Niet alleen bij OLAT maar voor iedereen die Ad heeft gekend zal het een groot gemis zijn. Ad wilde een stapje terug doen bij OLAT om ook thuis nog eens een klusje te doen; dat zit er helaas niet meer in. Wij nemen met grote dankbaarheid afscheid van de man die terecht de Cornelis van Montfoortbokaal in ontvangst mocht nemen. Ad, wij hadden je graag nog heel veel jaren in ons midden gehad, maar het heeft niet zo mogen zijn. Rust zacht."

*-Joop Wesseling-*



**In een mooi en gevarieerd, veelal bosrijk gebied, hebben de routebouwers van OLAT de eerste winterserietocht uitgezet. Eerst wat achtergrondinformatie, dan gaan we op pad.**

We starten vandaag vanuit zaal Vissers in Brouwhuis. In vroegere jaren was dit een dorp, gelegen in de nabijheid van Helmond. Inmiddels is het geheel ingesloten door nieuwbouwwijken. Toch proeven we er nog de dorpse sfeer en treffen we er nog enkele typisch Brabantse langgevelboerderijen.

In de directe omgeving vinden we veel bosgebieden. De keuze voor deze bosrijke omgeving voor de eerste winterserietocht is bewust gemaakt. Immers, bossen vormen dé omgeving voor een heerlijke herfstwandeling.

We hopen op een mooie dag waarop we volop kunnen genieten van het gefilterde zonlicht, van paddenstoelen, van de bladverkleuring en van vallende bladeren, eikels en kastanjes.

Nadat we zaal Vissers verlaten hebben, lopen we een stukje langs de doorgaande weg. Let even op bij het oversteken! Al gauw verwisselen we het asfalt voor grind- en zandpaden en de bebouwing voor natuur.



De eerste kilometers zijn alle afstanden samen en met elkaar lopen we de bossen in.

Via een tunneltje belanden we aan de andere zijde van de drukke Wolfsputterbaan, de verbindingsweg tussen Helmond en Asten.

We komen in een stukje naaldbos op de voormalige Brouhuissche Heide. Het gebied toont nog fraai de ontginningsstructuur met haakse brandgangen. We vinden er ook nog restanten van stuifzand. Een zandheuvel hoort dan ook in de route van vandaag. We lopen deze op en steken dan de zandvlakte over. Voor mensen die niet zo van zandvlaktes houden: vrees niet, het is maar een stukje! Maar wel erg mooi! Snel volgt de eerste splitsing. De 10 km buigt af. Zij krijgen een gevarieerd stuk natuur: bospaden, akkerland, een mountainbikepad. Wat verder komen ze weer op de zgn. hoofdroute uit om samen met de andere wandelaars naar de soeppost te lopen.

Degenen die voor langere afstanden gekozen hebben, lopen verder over een afwisseling van smalle en brede bospaden. Heerlijk de geur van de herfstbossen! Maar dan vermengt zich deze geur met die van verse koffie: de grote koffiepost! Een pauzemomentje. Even genieten van een "bakkie koffie" of thee en een boterham, om dan weer lekker op stap te gaan.

De lopers op de langste route, de 40 km, gaan hier een grote lus maken in de richting van Deurne.

Mooie wandelkilometers volgen: smalle bospaden, brede zandpaden, akkerranden. En dan nadert daar het fraaie, in het recreatiegebied Zandbos gelegen, Buntven. Een gedeelte van dit bosgebied heeft inmiddels de bestemming van natuurgebied gekregen. Het oude productiebos wordt omgevormd naar een meer natuurlijk bos. Dat betekent meer loofbomen, dus mooie bladverkleuring. We lopen een stukje langs de oever van het ven en gaan dan opnieuw de bossen in. Af en toe klimmen we een heuveltje op, dan weer lopen we op het trimparcours.

Desgewenst kun je vandaag dus nóg sportiever bezig zijn.....

We lopen over het terrein van het Rijtven, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking. Het ligt hier prachtig aan de rand van Deurne. Een fietspad brengt ons op de gedichtenroute: 15 gedichten geschreven door cliënten van 't Rijtven. Leuk om er enkele te lezen!

Dan is daar de caférust bij De Honingpot. Deze gezellige pauzeplek op het terrein van 't Rijtven is vandaag helaas alleen voor de wandelaars die 40 km lopen. Ook na de pauze leidt de route nog een stukje langs de bijzondere gedichtenroute. Uiteindelijk verlaten we het terrein via een brug. Wat verderop steken we het spoor over. Een klein stukje industrieterrein volgt, daarna een mooi stuk bos, en dan weer een stukje akkerland. Van alles wat!

Na de Bikkelshoeve gaan we opnieuw de boslucht opsnuiven en ontmoeten we de wandelaars die voor 15, 20 of 30 km gekozen hebben.

Deze zijn na de grote koffiepост een andere kant opgegaan. Ook zij krijgen een stuk landelijk gebied te zien, fraai gelegen te midden van de bossen. Dan volgen weer mooie bospaden en genieten we van de herfstverkleuring. Heerlijk om door de afgevallen bladeren te lopen en deze voor je uit te schoppen!

Al snel voegen de lopers op de 40 km in en zijn de afstanden, uitgezonderd de 10 km, samen. Nu volgt een bijzonder stukje van de Brouwhuissche Heide, een gebied vol jeneverbessen.

*Een weetje:*

*De jeneverbes is een conifeer die behoort tot de cypresfamilie. Het is de enige boomsoort die op de Nederlandse Rode lijst van planten uit 2004 staat. De soort is weliswaar algemeen voorkomend, maar neemt sterk in aantal af.*

*In Nederland treffen we ze in de meeste gevallen als solitaire struiken aan in arme zandverstuivings- en heidelandschappen op de Veluwe en in Drenthe. Restpopulaties zijn ook te vinden in Noord-Brabant en laten wij nu juist in het gebied zijn waar ze staan!*

Na al dit moois volgt opnieuw een splitsing. De 15 km-route heeft haar verste punt bereikt en gaat op de terugweg. Brede zandpaden, afgewisseld door bospaadjes, leiden hen weer naar de hoofdroute.

De wandelaars van de 20, 30 en 40 km blijven in het bosgebied en komen nu bij het verlaten vakantiepark De Bikkels. We lopen over het mooie terrein, tussen de leegstaande huisjes door. Langs het riviertje de Oude Aa lopen we het park af, steken de weg over en verruilen de bossen voor een ander landschapstype. Leuk, die overgang! We lopen nu in een open agrarisch gebied. De mais is van het land, we kunnen weer van

ons af kijken en dat is fijn!

We lopen opnieuw een stukje langs het riviertje De Oude Aa. Nu heeft de 20 km haar verste punt bereikt. Zij lopen naar de caférust bij zaal Thijssen in Vlierden. De wandelaars op de langste afstanden, 30 en 40 km vervolgen de route in de richting van Liessel. Al spoedig treffen zij de kleine koffiepост. Een lekker bekertje koffie of thee en een boterham zal er goed in gaan! In het gedeelte van de route dat nu volgt, is er af en toe een wat langer stuk, waardoor je even lekker door kunt stappen. Het geluid van autoverkeer maakt duidelijk dat we de A67 naderen. We lopen een stukje parallel aan de autoweg en zien de voorbijrazende auto's. Laat ons maar lekker actief zijn en de buitenlucht opsnuiven!



*Astense Aa*

Nu volgt een heel mooi stukje: een kronkelend pad langs de natuurlijke oever van de Astense Aa. Tijdens het voorlopen hebben onze routebouwers hier reeën gespot en genoten van de vele vogelgeluiden. Misschien hebben we geluk en is dat tijdens de wandeling ook het geval....

In WOII is hier een Britse bommenwerper neergestort. We komen langs het monument ter nagedachtenis. We gaan opnieuw de bossen in. Er volgt een afwisseling van een stukje waterwingebied, van mountainbikepaadjes, bospaden, een stukje fietspad en brede zandwegen.

Het is deze variatie, gecombineerd met de mooie herfstkleuren, die dit gebied in deze tijd van het jaar zo mooi maakt.

Opnieuw verlaten we de bossen. Via open boerenlandschap gaan ook de langste afstanden naar de caférust in Vlierden. Bij zaal Thijssen is de samenkomst met de 20 km. Even de benen strekken en een rustmoment. Dan vervolgen we de route en lopen we het dorpje Vlierden weer uit.



We komen op een terrein dat Het Ven heet en zien een imposant hek. Hierachter ligt de familiebegraafplaats van de familie Wiegiersma. Hendrik Wiegiersma, ofwel de Wieger, geboren in Lith, wordt beschouwd als de grootste kunstenaar die Deurne rijk is geweest, en een van de belangrijkste van de Peel. Naast kunstenaar bereikte hij veel als arts. Zo daalde de kindersterfte in Deurne sterk. Zijn vader, Jacob Wiegiersma, stond model voor de dorpsdokter in de roman Dorp aan de rivier van Antoon Coolen en Hendrik zelf voor de dokter in het boek van Toon Kortooms: Help! De dokter verzuipt...

Iets verderop lopen we in Brandsma's bos, een klein, maar bijzonder landgoed. Het is vernoemd naar de priester Gijsbertus Brandsma, een Helmondse (bouw) pastoor. Hij heeft o.a. de speeltuin, met de bijzondere naam Kavirondo, door en voor de Helmondse jeugd, aan laten leggen. Van de speeltuin is alleen de ruïne over.

Er is een volgende samenkomst, die met de wandelaars op de 10 en 15 km-route. Spoedig komt op een mooi plekje aan de Brouwhuisstraat de volgende wagenrust in zicht. En we weten het: bij deze rustpost kunnen we naast de koffie en thee ook genieten van lekkere herfstsoep. Dat zal smaken!

Het laatste uurtje van deze eerste winterserietocht dient zich aan. De drukke weg Helmond - Asten komt in zicht. Eerder vandaag was er een tunnel die ons naar de andere zijde leidde, nu komen we op een viaduct. We lopen nog enkele kilometers door de herfstbossen, dan komt de bebouwde kom in zicht. Onze routebouwers, Martien Habraken en Ton Vissers, hebben nog enkele leuke paadjes gevonden! We lopen langs de Zuid-Willemsvaart, een sloot met knotwilgen en gaan een bruggetje over. Nog enkele paden en dan zijn we weer bij zaal Vissers. De eerste winterserietocht zit erop.

Geniet ervan!

*-Myriam van den Berg-*  
(foto's: Ton Vissers)



OLAT heeft ook het afgelopen jaar weer veel mooie activiteiten aan haar leden en wandelliefhebbers mogen aanbieden. Dat was niet mogelijk zonder de actieve inbreng van vele vrijwilligers. Daar is OLAT trots op en dankbaar voor. En daar wilde het bestuur ook dit jaar niet zomaar aan voorbij gaan.

Alle vrijwilligers ontvingen deze zomer een uitnodiging om zich op zaterdag 31 augustus jl. om 16.00 uur te melden bij museum SIEMei (Stichting Industrieel Erfgoed Meierij), gevestigd aan de Noordkade in Veghel.

Natuurlijk was er allereerst koffie of thee met iets lekkers in de ont-

vangstuimte van het museum. Daar werd flink 'gebuurt' met collega-vrijwilligers, die soms op een heel ander gebied actief zijn en niet altijd bij iedereen even bekend.

De voorzitter sprak namens

het bestuur zijn waardering uit voor al het werk dat steeds weer wordt verzet door de talloze vrijwilligers, ieder op hun eigen manier en overeenkomstig hun eigen mogelijkhe-

den. Iedere bijdrage is belangrijk en onbetaalbaar!

Vervolgens gaf hij het woord aan een gids van het museum, die een inleiding gaf over het ontstaan ervan en de ontwikkeling van het Noordkade-complex in de afgelopen jaren. In groepen van ongeveer 15 personen werden we rondgeleid door gidsen, die heel wat te vertellen hadden over de diverse ondernemingen en activiteiten die inmiddels gevestigd zijn op het voormalige CHV-terrein. De meningen over het resultaat liepen soms wat uiteen: de een vond het prachtig, anderen waren er niet zo van gecharmeerd. Dit was natuurlijk ook per onderdeel verschillend. Indrukwekkend was het in ieder geval en het was een hele wandeling!

Aansluitend genoten we van het diner in restaurant Wittern, gelegen naast het museum. Om ca. 21.00 uur vertrokken we huiswaarts na deze gezellige en interessante dag, waarop het 'OLAT-gevoel' weer duidelijk aanwezig was. Bedankt!

*-Lineke den Boer-*



## Wandelen op Dinsdag: Rondje Dommel

**Na een paar Dinsdagwandelingen niet te hebben deelgenomen, vond ik het tijd om weer eens mee te gaan en .... omdat de route deze dag op een locatie was waar ik nog niet eerder had gewandeld, was de keuze dus snel gemaakt.**

De dag voor de wandeling kregen we van het comité een mail dat ze onlangs een vergadering hebben gehad, waarbij o.a. het wandelen bij erg warm weer aan bod is gekomen. Er werd toen afgesproken dat als de temperatuur boven de 30 graden komt, er contact wordt opgenomen met de routebouwer(s) om te vragen of de route aangepast kan worden (qua afstand en/of qua beschutting). Het goede nieuws was dat dat kon, dus op dinsdag toch naar De Volmolen te Riethoven gereden om daar mee te gaan wandelen.

Met 45 wandelaars gingen we weer stipt om 10.00 uur van start. Normaliter lopen we totaal 20 km (2x ca. 10 km) maar vandaag was dat dus wat anders: het zou 7 km zijn met daarna een korte pauze met een verrassing en daarna nog 5 km.

Eigenlijk zou deze route zowel langs de Run als langs de Dommel gaan, maar vanwege de aanpassing ging het vandaag alleen langs de Dommel (de Run gaan we een andere keer wel zien, toch Kees?).

Niet lang na de start gingen we al het mooie groen in. Hier waren we blij mee, want je merkte al dat de

temperatuur aan het oplopen was. Bij de wandeling langs de Dommel liepen we door een smal stuk natuur dat hoog boven ons uitgroeide.

Na een tijdje herkenden we de weg; de routebouwer (Kees van Vessem) had hier een mooie lus gemaakt. We gingen uiteraard niet over dezelfde weg terug, nee, we staken de weg over om de andere kant van deze mooie natuur op te zoeken.

Nadat we de Volmolenweg waren overgestoken, hadden we een korte appelpauze. Hierna liepen we langs het ven "Grootte Vlasroot". Helemaal staat ook dit ven grotendeels droog. Je ziet het nog steeds dat de natuur niet is bekoemen van de droogte van vorig jaar, maar ook van dit jaar. Een paar dagen lang veel regen zou de natuur denk ik toch wel goed doen.

Een stukje verderop, bij visvijver "De Waterspin", zagen we slingers hangen en een standje staan. Daar stond Truus van Vessem met haar dochter ons op te wachten.

Het was zo dat Kees die week ervoor al 80 was geworden en Truus dat de komende week zou worden en dat wilden ze toch wel met ons vieren. We konden kiezen uit een aantal soorten vlaai en wat drinken. En bij een verjaardag hoort gezongen te worden, dus dat deden we met z'n allen dan ook uit volle borst.



Na deze gezellige en heerlijke verrassing begonnen we aan ons laatste stukje van de wandeling. Via het Keersop liepen we terug richting het startadres. Omdat de route was ingekort, waren we nu wel erg vroeg terug. Anders rond 15.30 uur maar nu was het ca. 14.00 uur. Ondanks de warmte hebben we toch genoten van de wandeling.

De routebouwer werd bedankt voor zijn inzet (en allerlaatste aanpassing). Hierna ging ieder zijn eigen gang, de meesten namen nog wat te drinken op het "volle" terras om daarna huiswaarts te keren.

Met veel wandelgroeten,

*-Ankie van Boxel-*



**Begin september werd in Venetië het EK snelwandelen georganiseerd. Nederland was goed vertegenwoordigd. Onder de Nederlanders waren 3 OLAT-leden: Rick Liesting, Paul Jansen en Boetje Huliselan.**

**Rick Liesting maakte zoals altijd een verslag van zijn wedstrijden. U kunt hier de verslagen van de 5 en 20 km lezen. Rick liep ook nog de 10 km.**

### **EK atletiek Masters, 5.000 m snelwandelen, Venetië, Italië**

Na een slechte start in aanloop naar dit toernooi (dank aan de staking bij KLM waardoor onze bagage niet mee kwam....), is het vandaag dan toch tijd voor de eerste wedstrijd. Dit onderdeel is tevens het onderdeel dat mij (gevoelsmatig) het slechtst ligt. De reden hiervoor is simpel: 5.000 m of korter op de baan moet zó snel gelopen worden dat de kans op kaarten en diskwalificatie stukken hoger ligt dan een langere afstand op de weg.

Ik kom dit jaar uit in de klasse M40 (mannen 40 t/m 44 jaar). Onze race wordt gelopen samen met de klasse M35, waar Ronnie Timmer-

mans aan deelneemt. Tijdens de warming-up begint het weer al wat slechter te worden en af en toe komt er een druppel uit de lucht. Ook is het niet al te warm vandaag, dus eigenlijk Noord-Europees weer. Dat zou toch echt in mijn voordeel moeten zijn in een veld met veel Italianen en Spanjaarden. Mijn strategie is eigenlijk heel simpel en van toepassing op het hele toernooi, direct op kop gaan lopen, kijken wie er mee komt of er voorbij wil komen. Dan proberen de race te controleren en indien nodig direct hard te maken om uiteindelijk als eerste over de finish te komen.

Als we dan eindelijk veel te laat mogen starten, voer ik direct mijn plan uit en loop binnen enkele meters op kop. Wat wel even twijfelen is, wie loopt er nu achter me? Omdat we 2 leeftijdsklassen in het veld hebben, weet ik niet of het een directe bedreiging is, dus over naar het tweede deel van het plan, de race direct hard maken.

De opening op de eerste 400 m is direct 1.40 min. en de eerste 1.000 m net boven de 4 minuten. Op basis van aanwijzingen van de kant weet ik dat het gat naar

de nr. 2 behoorlijk is gegroeid, dus dat stuk is opgelost. Nu het volgende probleem, de jury. Ik heb nog geen goed beeld van de juring, maar in mijn ogen ging het in de voorgaande wedstrijden behoorlijk fair. Ik loop wel tegen enkele kaarten op en uiteindelijk tegen een rode kaart. Dit is echter nog geen reden om een aanpassing te doen in mijn snelheid en techniek vind ik, dus ik ga gewoon door. Gevoelsmatig loop ik niet echt soepel en ik geef de schuld maar aan de spanning van de eerste wedstrijd. Ik heb al diverse deelnemers op 1 of meerdere ronden achterstand gezet en passeer ook nog mijn directe concurrent, zonder hier erg in te hebben.

Uiteindelijk passeer ik de finish in een tijd van 21.09 minuten en heb ik mijn tegenstanders op minimaal een ronde achterstand gelopen. Het zit dus wel goed met de vorm, hopelijk is dit een voorteken voor de komende wedstrijden. Ronnie wordt helaas gediskwalificeerd enkele ronden voor het einde. Verder zijn de volgende resultaten behaald:  
Annelies Sarrazin (BE), V35, zilver  
Paul Jansen (NL), M45, zilver  
Remco de Bruin (NL), M55, brons

In de klasse M60 moest Boetje Huliselan helaas inhouden omdat hij vroegtijdig al tegen 2 rode kaarten aanliep; toch finishte hij en hopelijk gaat het op de 20 km beter. Ook in deze klasse uitkomend is Gerrit Riezebos, die een prachtig pr liep.



## EK atletiek Masters, 20 km snelwandelen, Venetië, Italië

Traditie getrouw begint onze race te laat, maar dat lag al in de lijn der verwachting. Dan wordt het startschot gegeven en ik probeer tussen de lopers uit te komen richting de kop. Ik besluit niet direct op kop te gaan lopen, maar eens te kijken wat er gebeurt en ik moet gewoon lachen. Er wordt gestart in een tempo van 11 km per uur, dat is nog langzamer dan het tempo waarop ik mijn trainingen loop. Ik observeer een paar honderd meter wat men doet, maar er gebeurt gewoon niks en dan ben ik er klaar mee. Ik voer het tempo richting 12.4 km per uur op en kijk wie er volgt. Zoals te verwachten enkele bekende rugnummers uit andere klassen, maar ook Martin Nedvidek uit Tsjechië. Hij is alleen voor deze wedstrijd gekomen en heeft dus nog verse benen en kan dan ook een serieuze bedreiging voor me zijn. Hij loopt samen met Andreas Janker M35 en Ivzans Nordmunds M45, dus besluit ik toch maar eens te proberen wat weg te lopen van deze mannen.

Dat lukt en al spoedig loop ik alleen in een voor mij te doen tempo. Wel is het al echt warm en ik merk dat dat effect op mij heeft. Gelukkig heb ik extra flessen water bij Ronnie op de verzorgingspost achtergelaten en kan dan ook een complete halve liter over me heen gooien in plaats van een bodempje water uit een bekertje. Uit commentaar van de kant kan ik opmaken dat ik blij uitlopen op de achtervolgende heren en ik eigenlijk geen moeite hoeft te doen om mijn positie te versterken. Wel loop ik weer tegen een geel bordje op wat uiteindelijk rood wordt, maar verder niet echt noemenswaardige problemen. Ik begin al vrij vroeg in de race tussen de achterblijvers te komen maar begin ook mannen op een ronde te zetten waarvan ik weet dat het goede lopers zijn, de race is zwaar voor iedereen. Ik kom Steffen Bosch M45 tegen en wat later ook Remco en dan Paul. Het lijkt erop dat ik bijna het hele

veld op een ronde ga zetten, zelfs Nordmunds en Andreas, mannen die normaal ook rond de 1.30.00 u kunnen lopen.

Ik ben blij als dan eindelijk de bel van de laatste ronde klingelt, want mijn benen beginnen als pap aan te voelen. Toch voelt het nu als een ereronde en komt ook de wetenschap dat zo dadelijk het toernooi over is en ik mooie resultaten heb geboekt. Bij het ingaan van de laatste honderden meters schalt 'We are the champions' van Queen uit de boxen en zo voel ik mij ook! Ik passeer de finish in een tijd boven de 1 uur en 35 minuten, maar wat zou het, ik heb alle 3 mijn races gewonnen en ben dolblij. Als ik stil moet staan, lukt dat niet, want de eerder gesignaleerde pap in mijn benen doet nu zijn werk en ik stort naar de grond, maar wat zou het, ik heb 3 keer goud behaald.

Voor Remco verliep de race helaas minder voorspoedig, hij kreeg 3 rode kaarten. Direct gevolg was dan ook dat we geen team meer hadden dat kon finishen, maar het zij zo. Paul liep de laatste paar kilometers op safe op een bronzen plek met 2 rode en nog enkele gele kaarten. Toch een mooie prestatie van hem tijdens zijn eerste optreden op een internationaal masters toernooi.

Ik krijg mijn medaille en ben blij met het behaalde resultaat van mijzelf, maar ook van ons complete team. We hebben behoorlijk wat medailles in de wacht gesleept, een enkeling liep een pr, debuten van Ronnie en Paul op een internationaal masters toernooi en ook niet onbelangrijk, een leuke, gezellige vakantie met zijn allen.

Nu de plannen voor 2020 maar eens overdenken, dan is het WK masters in Toronto, Canada. Ik droom eigenlijk stiekem ergens anders van, maar dat zal wel bij dromen



**2e plaats voor Paul Jansen**

blijven en och, ik ben nog nooit in Canada geweest, een goede reden om er eens heen te gaan.

*-Rick Liesting-*

*Ook het verslag van de 10 km lopen? Zie [www.racewalking.nl/reportages](http://www.racewalking.nl/reportages)*



**Boetje Huliselan**

De 80 van de Langstraat is een geliefde Kennedymars bij OLAT-leden. Dit jaar namen er 31 deel.

Voor Jacqueline van Drongelen werd het een heel bijzondere editie: haar zoon Luuk van 22 wilde "ook wel eens die 80 km lopen ....." Of het een succes voor moeder en zoon werd? Lees het verslag dat Jacqueline maakte.

Zaterdagavond: tijd voor een Kennedymars. Dit keer de 80 van de Langstraat. Deze tocht stond eigenlijk niet op mijn planning: 2 weken geleden De Omloop van Goeree-Overflakkee van 110 km en vorige week de 80 km van Vijfhuizen gelopen en dan nu weer 80 km? Maar ja, mijn zoon Luuk wilde ook eens die 80 km lopen, dus zei ik: "Natuurlijk. Ja hoor Luuk, ik ga gezellig met je mee".

De tassen werden ingepakt en we gingen op weg naar Waalwijk. Auto op de parkeerplaats en onze startbewijzen met chip opgehaald. Tas ingeleverd en wachten op de rest. Lana zou ook met ons mee wandelen en voor haar was het, net als voor Luuk en Ronald, de eerste keer. Spannend dus.

We gingen op tijd naar het startvak omdat ik niet zo'n zin had om weer achteraan te starten. Ik denk dat we halverwege stonden. En de rij werd al snel langer en langer.

Om 20.00 uur viel het startschot en gingen we op weg. Onderweg heel veel herrie. Naar mijn idee meer dan vorig jaar. Overal in de straten werden feestjes gebouwd en kratten bier opgestapeld. Zelfs

onderweg ergens muziek die werd bijgestaan met het op de maat schudden van bierkratten met lege flesjes. Echt ongelooflijk, wat een herrie. Ik zeg heel eerlijk, als je voor de eerste keer 80 km wil lopen is dit een tocht waarbij je door de toeschouwers wordt gedragen. Maar ..... ik geef toch de voorkeur aan een wat rustigere. Ik houd van de zonsopkomst, de stilte van het ontwaken van de dag waarbij je de vogels hoort fluiten. Maar nu was het keiharde muziek. Tja, voor ieder wat wils.

De eerste tassenrust was op 21 km. Luuk wilde eigenlijk meteen doorlopen, maar ja, we waren ook met anderen, dus ik vond dit wel effe moeilijk. Ik wilde het wel een keer proberen om niet te stoppen bij de rusten en kijken hoe ver en snel ik dan zou komen (nieuwe uitdaging).

Op de tweede tassenrust moesten we helaas René achterlaten. Ik moet eerlijk zeggen dat ik daar best moeite mee had. Had zelf pijn boven op mijn voet en dacht ..... "Weet je wat, ik stop ook". Ik zat effe alleen aan een tafel en zat te kijken naar Luuk die

bij de anderen zat. Ik dacht: "Tja, als ik stop, vind ik dat oneerlijk voor Luuk". Dus maar een dot wandelwol in mijn sokken gepropt, een paracetamol genomen en met een traan in mijn ooghoek afscheid genomen van René. We gingen weer op stap.

Onderweg veel muziek. Mensen aan de kant met schalen met snoep, frikandellen, komkommer, tomaatjes enz. enz. Nee, we zijn echt niks tekort gekomen.

Ik had tegen Luuk gezegd: "Je moet van post naar post lopen. Er zijn bij deze wandeling heel veel doorloopposten, dus wat eten en drinken pakken en weer door". Luuk nam dat heel letterlijk en liep echt meteen door. Daarbij had hij ook nóg een doel: hij wilde finishen vóór Merel die hij onderweg was tegengekomen en met Albert wandelde. Toch wel grappig zo'n strijd.

Tussen de tweede en derde tassenrust kreeg Ronald, de neef van Chris, het moeilijk. We besloten om alvast door te lopen naar de tassenpost. Ik moest vreselijk nodig naar de wc en Lana had zoveel gefilmd dat haar foon bijna leeg was en de powerbank zat in haar tas. Met Luuk ging het nog prima. Hij liep echt goed. Eten en drinken deed hij genoeg ..... of was het snoepen? Van brood tot stroopwafels, liga en veel chocomel. Ach ja .... We verbranden ook heel veel bij zo'n tocht.

Na de rust besloten om met zijn drieën verder te gaan. Chris wilde langer rusten en Luuk wilde na 25 minuten rust echt door. Dus we besloten verder te gaan.

Bij de laatste post lekker wat an-



ders aangetrokken. Schoon shirt en wandelrok want intussen was het warmer aan het worden. Lekker worstenbroodje. Luuk vond het maar een slap broodje worst .... Tja, ik had al een jaar naar dat worstenbroodje verlangd! Na 25 minuten gingen we weer op pad. Luuk kreeg het nu moeilijker. De rusten deden hem geen goed. Onderweg stond René ons op te wachten. Toch super dat hij deze moeite nam. Weet niet of ik dat had op kunnen brengen als ik was uitgevallen.

Bij de laatste 8 km stond er familie op ons te wachten. Zo leuk en lief om even mensen te zien die er dan

genoten. En ik genoot dat deze twee kanjers hun 1e Kennedymars hadden volbracht. Trots, zo trots. We waren om 11.49 uur binnen. Tom en Stef stonden ons op te wachten. Luuk wilde meteen naar huis, dus Stef is direct weggegaan. Samen met Tom, Lana en haar zus de derde helft ingezet. Ik wilde wachten op Chris en Ronald. We konden ze op de app goed volgen. De tijd verschoof alleen elke keer. Op een gegeven moment zei Tom: "Ik ga ze tegemoet". Dus ook deze twee kanjers zijn ingehaald. Twee uur later zaten we met zijn allen gezellig op de bank voor nóg een derde helft of was het zo de vierde helft? Afijn, ik heb genoten.



speciaal voor ons stonden. Met bloemen, snoep en extra drinken afscheid genomen. Wel effe met een foto die Lana van ons maakte.

De laatste kilometers waren zwaar voor Luuk. Ik zag mezelf weer helemaal lopen toen ik mijn eerste Kennedymars liep. Tandem op elkaar, mank lopen en doorgaan. Ik mocht niet meer naast hem lopen, hij wilde niet meer praten. Maar .... de laatste kilometer op die lange Langstraat zweefte het publiek ons weer op. Ik zag aan Luuk en Lana dat ze

Trots op Luuk om samen met hem over de rode loper te mogen lopen. Het gaf me een gevoel dat ik niet kan omschrijven.

Conclusie de andere dag van Luuk: "We kunnen heel veel tijd besparen door de tijd bij de rusten te beperken. En 80 km binnen 12 uur gaat me niet lukken".

Volgend jaar een nieuwe uitdaging met Luuk ..... De Omloop van Flakkee .....

*-Jacqueline van Drongelen-*

## Groenland, Arctic Circle Trail

**Alweer het laatste deel van de Groenland reis. Waar Rinda normaal gesproken niet kan wachten om te zien wat er over de volgende heuvel te zien is, wil ze het nu tegelijkertijd wel en niet, want ze wil niet dat er een einde aan komt. Dus nog één keer genieten van de uitzichten, de bergen om haar heen in prachtige kleuren, de meren, riviertjes, maar ook een schattige puppy.**

### Dag 9 - 20 km

#### Kangerluarsuk Tulleqhut - Sisi-mihut

Met zeven man slapen in een driepersoons hut is geen goed idee. Steeds is er wel iemand die even naar buiten moet, snurkt of zich omdraait waarbij het opblaasbaar matras luidruchtig kraakt. De lucht is benauwd en zwanger met de geur van natte sokken. Van slapen komt niet veel. Om 05.30 uur vind ik het welletjes en sta op. Terwijl de eerste zonnestralen de wolken oplichten, pak ik mijn rugzak in.

Wanneer ik op pad ga, hebben de fjord, de bergen en de lucht de blauwe teint van de zeer vroege ochtend. Het pad is duidelijk en leidt naar de rivier waar ik gisteren water haalde om mee te koken. Met twee stappen ben ik over. Er is een laag wilgenbosje en dan weer het kruidgewas en de vochtige grond van de afgelopen dagen. Het pad zweeft heen en weer over de

helling, passeert droge beddingen en smalle beekjes en langzaam geeft de zon het landschap zijn ware kleur. Mijn fleecetrui gaat uit, het is warm. En dan bedenk ik me dat het al sinds ik de bergen bij Ik-kattoq ben overgestoken een stuk warmer is dan daarvoor. Waarschijnlijk omdat ik nu verder van de ijskap ben en de wind niet langer de koude ervan meevoert.

Langs de oever van de fjord ontdek ik een, twee privéhuisjes. Ik heb de route vandaag niet in mijn hoofd geprent en had verwacht de fjord tot het eind toe te volgen. Wanneer ik een waterval nader, zie ik het pad aan de andere kant ervan klimmen. Vlak onder de waterval steek ik de beek via stapstenen over en begin te stijgen. De klim doet me zweten en ik kom maar langzaam vooruit.

William, de jongste van de Denen en een vrolijke jonge krullenbol, haalt me in en lijkt moeiteloos te-

gen de berg op te lopen. Eenmaal boven doet hij zijn rugzak af en daalt af om de rugzak van Jan, een oudere man, naar boven te dragen. Ik doe mijn jas uit en ga een stuk comfortabeler verder.

De route loopt door een smalle vallei met hier en daar moeras, maar over het algemeen is het pad droog en comfortabel. Ik begin tekenen van menselijke beschaving te zien. Een vakantiehuis hoog boven een meer, in de grond geslagen houten paaltjes, een kapotte slee. Er is zelfs een klein monumentje met plastic bloemen en potjes kaarsen, maar zonder aanduiding voor wie het monument is en waarom juist daar. Later hoor ik van de Denen dat er een jongeman is omgekomen bij een ongeluk met een sneeuwmobiel.

Vanaf het meer stroomt een riviertje, nu eens breed, dan weer smal. De bergen om me heen hebben nog steeds die prachtige kleuren,





zoveel tinten grijs en bruin en zwart, met op de bodem van de vallei het geelgroene lange gras en spiegelende water. Soms loopt het pad over ronde stenen en is het wat lastig te vinden, maar de cairns zijn talrijk en leiden snel en zeker de goede richting op. Aan de horizon verschijnt een serie scherpe pieken, waarvan Nasasaaq de hoogste is. De route meandert van de rechterkant van de vallei naar de linker en daar, in de schaduw, is het behoorlijk fris. Maar ik geniet en wil niet dat er een eind aan komt. Waar ik normaal gesproken niet kan wachten om te zien wat er over de volgende heuvel is, wil ik het nu tegelijkertijd wel en niet weten.

Vlak voor het punt waar de rivier een heel eind naar beneden dondert, steek ik hem over en daal aan de andere kant sterk af. Het is aardig steil en een behoorlijk eind en ik ben blij dat ik de route niet in omgekeerde richting loop. Het uitzicht is prachtig. Nog steeds weer diezelfde tinten rood en geel van de lage struiken, een meer en, nog lager, weer een rivier.

Een grindbank in het midden helpt met het oversteken van de eerste helft, stapstenen helpen me over de tweede. Dan draai ik me om en maak foto's van de overstekende Denen, die vrijwel geen foto's hebben waar ze allemaal op staan. Ze nodigen me uit om te lunchen, ook al is het pas elf uur 's ochtends.

Over een paar uur zijn we alweer in de bewoonde wereld en ook zij willen hun tijd in de wilde natuur nog iets rekken. Ik deel fruitkeks rond en de Denen koken water voor hun trekkerslunch. We bediscussiëren de voor- en nadelen van diverse outdoormaaltijden en ik vertel ze over mijn huisgemaakte trailmix, met brinta, melkpoeder, rozijnen en m&m's. Daarna gaan we verder en de Denen, sneller dan ik, lopen al gauw een eind voor me uit.

Nasasaaq doemt nu groot en grijs boven ons op.

Een rode skilift is het begin van het einde. Ik volg de vallei verder en waar de heuvels uiteenwijken zie ik

vrolijke blauwe gebouwen in de verte, de huizen van Sisimiut. Een vrouw loopt me tegemoet en is de eerste die me in Sisimiut verwelkomt. Nog eventjes duurt het groen, dan bereik ik een zandweg langs het grote meer dat de stad met zijn 5.500 inwoners van vers drinkwater voorziet.

Een oudere vrouw komt aanlopen met twee grote honden en vanuit mijn ooghoeken zie ik een puppy enorm hoog de bergen inrennen. Het beestje is niet van haar, vertelt ze. Tot zes maanden mogen puppies vrij rondrennen, daarna worden sledehonden aangelijnd. De twee honden die ze bij zich heeft zijn ook sledehonden, want het is



niet toegestaan andere rassen als huisdier te houden, om verzwakking van het ras te voorkomen.

Wanneer ik de stad nader, zie ik talloze kleine hondenhokken en als er één beest begint te blaffen, doen ze allemaal mee. Het is een hels kabaal en ik begrijp waarom de honden buiten de stad worden gehouden. Wat ik niet begrijp, is dat ze de camping er pal naast hebben verzonnen. Het is een van de redenen dat ik doorloop naar de jeugdherberg, midden in de stad.

De laatste paar honderd meter word ik begeleid door een enthousiaste pup, die blij is met een aai over zijn bol.

De zandweg is verrassend lang en volgt de contouren van het rotsachtige

landschap, terwijl in de verte steeds meer kleurrijke huizen verschijnen, blauw en geel en rood en groen. Die kleuren hebben een diepere betekenis die ik op het eerste oog niet had vermoed. Vóór de Inuit (*eskimo's*) konden schrijven en er zaken als huisnummers en straatnaamborden bestonden, gaven kleuren de functie van een huis of het beroep van de bewoner aan. Blauw voor vissers, rood voor handel, groen voor administratie en geel voor ziekenhuizen. Zo kon je als schipper een willekeurige haven aandoen en precies weten waar je de havenmeester of dokter kon vinden.

Het zandpad kronkelt verder richting de stad, met nu ook wat sledehonden op de rotsen, slapend naast hun kennels. Cairns zijn overal en verliezen hun betekenis als betrouwbare leidraad.

Uiteindelijk zet ik voor het eerst in negen dagen weer stappen op asfalt, zie ik auto's en mensen. Bijzonder hoe snel je dat ontwend raakt.

Er is geen officieel eind van de Arctic Circle Trail, geen plaquette of standbeeld om jezelf naast te fotograferen. Voor mij eindigt het pad bij het asfalt.

Ik loop verder naar de jeugdherberg, maar mijn hart blijft achter in de bergen. Alleen de herinnering aan het fantastisch Arctic Circle Trail en het Groenlandse landschap neem ik mee.

-Rinda Scheltens-



In dit laatste deel over Elba vertelt Peter van de Ven over zijn wandelreis die hij met een klein gezelschap maakte, met o.a. Theo Tromp (die ook de foto's maakte) als organisator. Het kostte heel wat zweetdruppels, maar daar krijg je dan ook heel wat voor terug, vooral een voldaan en goed gevoel en: "Je bent sportief of niet!"

### Zondag 9 juni

Pinksterzondag, dat wordt in Italië anno 2019 nog volop gevierd. Wij gaan het dit jaar maar overslaan, want er staat weer een wandeling gepland.

Die nacht is Henny door een mug gestoken, ondanks het muskieten-net dat om onze bedden heen is gedrapeerd. Lang geleden dat ik van zo'n net gebruik heb gemaakt, maar mij heeft het wel geholpen tegen die zoem-vliegjes. Misschien meer een kwestie van boerengeluk dan dat ik het zo netjes aangebracht had. Deze keer hoeft Theo niet ergens naar toe te rijden, we starten meteen vanaf ons appartement.

Er moet weer flink geklommen worden over een rotspad. Eerst is het nog een vrij rotsig terrein met lage begroeiing, later komen we meer tussen de hoge bomen, gelukkig schaduw, heel belangrijk, want de lucht is strakblauw. Toch al gauw zo'n 250 meter omhoog. We zijn dan ook blij als we bij de ruïne van de kerk San Giovanni een picknickbank vinden, waar we even rustig kunnen bijkomen en aan ons lunchpakket kunnen beginnen. We zien ook nog een vierkante stenen toren in de verte; net zoals dit ge-

bouw staat dat leeg. Op een dorp of gehucht hoeven we hier niet te rekenen. Wel prachtige begroeiing, o.a. brem en witte kelken.

We gaan verder over een brede, steenachtige rotsweg, waardoor het klimmen wat geleidelijk gaat. En dan weer afdalen.

Even later zijn we iemand kwijt: Henny! Ja, die is kleiner dan 1.60 meter, en de varens en andere vetplanten zijn soms hoger. Het pad is weer smal, ongeveer een meter.



Maar even later is ze weer bij ons, gezellig babbelen met een paar Oostenrijkers. Komt mooi uit, want zij is van oorsprong Duits.

Rond 13.00 uur een rust bij de molen van Mocine. Weer een ruïne, eigenlijk alleen maar een waterput.

Daarna duurt het niet lang meer, of we zien San Piero beneden liggen.

We worden nog even in de war gebracht door een kerk in de verte, die sprekend op de kerk van ons dorp lijkt, maar de mobiel zegt dat we er zijn en na nog een paar steegjes doorkruist te hebben, zitten we bij het restaurant van eergisteren.

Die avond werd de TV-avond: Max Verstappen racete en de oranje-leeuwinnen voetbalden. Aan je vaderlandsliefde wordt zelfs zo ver van huis tegemoetgekomen.

### Maandag 10 juni

Dat Elba een eiland is dat grotendeels uit bergen bestaat, merken we als we vandaag naar Cavo rijden. Wij zitten in het zuidoosten en ons startpunt is in het noordoosten, aan de kust, slechts 40 kilometer verder,

maar door de haarspeldbochten duurt dat ritje meer dan een uur. We zullen vandaag het begin van de GTE, de Grande Traversata Elbana lopen, een pad van ruim 90 kilometer, dat het hele eiland van oost naar west doorkruist. Bij de start drinken we eerst koffie, met mooi uitzicht op de haven en de Capo Vito, een landengte in zee. Daarna lopen we meteen onverhard. Het hoogste punt vandaag zal de Monte Grosso zijn. De eerste klim, eerst tussen hoge struiken en daarna tussen bomen door, brengt ons echter naar het Mausoleum Tonietti, in vroeger tijden eigenaar van de ijzerertsminnen in Italië. De fauna viert hier, met dit hete weer, een feestje: hagedissen rennen heen en weer, sprinkhanen springen en de vlinders fladderen om de talloze bloemen. De hoogtemeter geeft hier 110 me-



ter aan. Om op de top van de Grosso te komen, moet daar nog 220 meter bijkomen. Ach, we zijn nog niet zo lang bezig, dus dat zal ook wel lukken.

Wel vervelend dat we weer een heel stuk naar beneden gaan. Wij hebben een ezelspad naar boven gelopen en aan de andere kant had de familie Tonietti een brede weg laten aanleggen om gemakkelijk met de rouwstoet boven te komen. Dat betekent voor ons na 110 meter klimmen, een half uur later plm. 300 meter afzien! In eerste instantie weer over een smal pad, de laatste kilometer over een brede grindweg. Maar je bent sportief of niet!

We zien op de top van de berg een gebouw liggen, daar zal toch wel gelegenheid zijn om lekker te zitten en van het uitzicht te genieten?

Helaas, als we de laatste bocht er naar toe lopen, blijkt het een villa in aanbouw te zijn. Theo zou ons aan de andere kant van de berg tegemoet komen, het zou nog hooguit een half uur lopen zijn. Steeds dalend zou dit een leuke afsluiting van de dag zijn. Er komt ons een frisse wind tegemoet, wel lekker na de hitte, maar met windkracht 6 moet je je wel overeind zien te houden. Gelukkig komt iedereen er ongeschonden doorheen. Deze keer is er aan de finish een heerlijke watermeloen.

### **Dinsdag 11 juni**

Ik heb al veel verhalen voor het OLATNieuws geschreven, waarbij hoogteverschillen van 500 tot 1000

meter overbrugd moesten worden. Maar nu gaan we vanuit het havenstadje Seccheto in het zuidwesten naar een begrafeniscomplex, ook wel necropolis genoemd. Letterlijk vertaald "Stad van de Doden". Wij komen hier na een klim van zeeniveau naar 337 meter – dus vergelijkbaar met gisteren – meer dood dan levend aan. Het weer heeft zich aan de macabere stemming aangepast, veel bewolking. Henny is bij deze beklimming onze reddende engel, zij geeft het tempo aan en ook last zij twee rusten in. Ondergetekende is blij dat hij steeds de achterste wandelaar in zicht heeft. Een kerkhof dat meer dan 3000 jaar oud is, dat heb ik nog nooit meegemaakt als top van een berg. Overigens wordt op de kaart van Elba dit ook niet als berg aangeduid.

Daarna slingert het pad met wijde bochten naar beneden, hier is het uitkijken met losse stenen. Theo komt ons tegemoet, ook hij heeft hier veel zweetdruppels achtergelaten. Weer op zeeniveau, 3 uur later in het plaatsje Fetovaia, is het nog maar een kwestie van de kust volgen en nu gaat het hooguit om stijgingen en afdalingen van tussen de 25 en 50 meter. Omdat ik echt buiten adem ben na 20 minuten lopen toch maar bij Theo in het busje gestapt. In Pomonte genieten Theo en ik van een milkshake, we hebben nu toch tijd genoeg. Tegenover de ijssalon heeft de groep nog een kerk bezichtigd, gewijd aan de Santa Lucia.

Op het eindpunt Chiessi – dorpen genoeg vandaag - staat de teller op 12 kilometer. Maar de eerste drie kilometer duurden langer dan de laatste negen! Die avond troost ik mij met de gedachte dat ik het heftigste gedeelte overleefd heb en dat de leeuwinnen weer een wedstrijd in de groepsfase gewonnen hebben. De finale komt in zicht!

### **Woensdag 12 juni**

Vandaag gaan we een stuk van de GTE bewandelen in het midden van het eiland. De aanlooproute daar naar toe is een gemakkelijke landweg, die echter al na 10 minuten overgaat in een steil omhoog lopend pad. Steil omhoog is altijd vervelender dan een pad met bochten, dus we gaan weer met een tempo van 2 kilometer per uur naar boven. Voordeel is wel dat je na drie kwartier vrij snel op grote hoogte zit. Eenmaal op de GTE zelf, is het een kwestie van de weg in westelijke richting op een min of meer gelijk niveau blijven volgen, tot we ergens bij een niet zo fris ruikende fabriek op een verharde weg uitkomen. De GTE is hier een brede bosweg, dus dat het 100 minuten duurt voordat we weer in de bewoonde wereld komen vinden we niet zo erg.

Nu gaan we wat cultuur opsnuiven, want Theo rijdt ons naar Portoferraio, de hoofdstad (12.000 inwoners). Eerst naar de baai aan de overkant, waar we een mooi uitzicht hebben op de skyline van deze havenstad. Die wordt gevormd door een viertal forten, dus met de verdediging van de stad in vroeger jaren zat het wel goed. In de haven ligt een driemaster, die al gauw 60 meter lang is. Eenmaal in de stad nog wat klimwerk naar boven naar de forten en naar de Villa Mullini, waar Napoleon gewoond heeft. Hij was een rijke keizer in ballingschap en had dus ook een villa op een heuvel, genaamd San Martino. Daar bezichtigen we uitgebreid (een half uur) alle vertrekken, zelfs de badkamer en de WC krijgen we te zien. Het is inmiddels half vier en er is nog tijd voor een wandeling van het Paddo II monument,



een soort pyramide van Austerlitz, naar de villa waar we ons bevinden. Een niet te zware wandeling.

### **Donderdag 13 juni**

De laatste wandeldag op Elba en die gaan we afsluiten op de hoogste berg van het eiland.

Eerst nog even gestopt om de Torre di San Giovanni te bezichtigen, de toren die we 4 dagen geleden al in de verte hadden zien liggen. Daarna over een bochtige weg naar het begin van het pad naar de Monte Perrone (630 meter). Hier geeft de hoogtemeter 247 meter aan, dit zal de laatste pittige klim worden.



Dan over een brede bosweg, waar veel vlinderbordjes staan en we ook veel echte vlinders zien. We bevinden ons dan ook in het Santuario delle Farfalle, het "Heiligdom van de Vlinders".

Een half uur later gaat de bosweg over in een smal, rotsig bergpad en de begroeiing wordt minder. Soms hebben we een prachtig uitzicht op de zee.

Onderweg fotografeert Theo nog een sprinkhaan en een hagedis. Een van de spannendste gedeeltes is een helling met veel gladde, platte stenen, het lijkt wel of een steenhouwerij hier zijn afgekeurde materiaal gestort heeft. Er zijn hier 3 video's gemaakt van onze fanatieke pogingen om de volgende hindernis te nemen.



Boven op de Monte Perrone gaat Theo weer naar beneden om het busje op te halen en wij dalen af door een donker bos. Hier krijgen we een ondergrond waar je ook niet als een blind paard overheen moet draven, kleine verdorde bladeren, waar je heerlijk op kunt ... uitglijden! Later weer meer open terrein, waar het toch ook weer uitkijken is.

In het bergdorpje Pioggio San Prospero pauzeren we uitgebreid. We zijn ongeveer net zo veel gedaald als we geklommen hebben en zitten nu op 401 meter.

Nu naar het hoogtepunt van de dag, de Monte Capanne (1017 meter). Dit keer gaan we met de kabellift, een tweede klim van meer dan 400 meter had veel te lang geduurd. Er kunnen maar maximaal 2 personen in een cabine. Op de top moet je toch nog trappen lopen, maar dan heb je ook uitzicht over

het hele eiland en kun je zelfs Corsica zien liggen.

Het was daar nog een heel spirituele toestand, Theo stond daar als Christus de Verlosser, het reuze standbeeld van Rio de Janeiro en voor hem zat iemand te mediteren.

Al bij al een heel geslaagde wandelvakantie. En voor mensen die onze dag-afstanden te laag vinden (maximaal 18 km), je kunt ook de King of Elba lopen, een marathon van 100 kilometer, maar houd wel rekening met de hoogteverschillen!

*-Peter van de Ven-*





## GESLAAGDEN AIRBORNEPAD

546	Arthur van Bijleveld	Rotterdam	1x
547	Lenie van Bijleveld	Maarssen	1x
548	Roger Maes	Oud-Turnhout, België	1x
549	Adriano Zanni-Roefs	Oud-Turnhout, België	1x
550	Dori vd Putten-v Herpen	Heesch	1x
551	Henk Jans	Rijkevoort	1x
552	Julia Jans	Rijkevoort	1x
553	Karen Vastbinder	Didam	1x
554	Antoon Janssen	Nijmegen	1x



Beste OLAT wandelaars!

Wij zijn trots om in samenwerking met OLAT de wandelclubkleding aan u te mogen presenteren. Deze kleding is kwalitatief hoogwaardig en zeer functioneel. Ook geeft deze kleding herkenbaarheid aan de wandelclub OLAT.

De 1e mogelijkheid voor inschrijving van deze kleding zal zijn op 20 oktober tijdens de 53e OLAT Winterserie Helmond-Brouwhuis.

De prijzen inclusief bedrukking zijn als volgt:

- Jack €49,99
- Fleece vest €49,99
- Polo €29,99
- Pet €19,99

(kleding verkrijgbaar in dames en heren uitvoering)

Ook na deze wandeltocht bieden wij OLAT-leden op vertoon van hun OLAT ledenpas van 21 oktober tot en met 2 november 2019 15% korting aan op de gehele collectie in de winkel bij Adventure Store Helmond.

*(De korting is niet van toepassing op de aanbieding clubkleding en niet in combinatie met andere acties.)*



monument Joe Mann, Best

*In het volgende nummer van OLATNieuws hopen we een verslag te kunnen opnemen van de OLAT Herdenkingstocht over het Airbornepad Market Garden.*

## DEELNEMERS 4DAAGSE NIJMEGEN/APELDOORN 2019

(aanvulling / rectificatie)

### Nijmegen

- 10 x Rageni Goeptar-Sewnarain
- 9x Julia Omta, Vortum-Mullem (9e keer i.p.v. 1e keer)
- 9x Marc Steenvoorde, Beuningen
- 8x Phemia de Boer, Alphen aan den Rijn

### Apeldoorn

- 7x Rageni Goeptar-Sewnarain



## LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

### STAND PER 25 SEPTEMBER

1		Adrie Ros	12489	24	M	42	11	Miranda Slegers	1080	3	V
2	1	Hanny Klumpkens	11863	24	V	45		Frits Mennen	1070	3	M
3		Maik Eijde	11666	22	M	46		Jac Kessels	1020	3	M
4		Jan Dinnissen	10466	22	M	47	12	Clazien Koopman vd Zande	960	3	V
5		Marcel van Tulden	9774	19	M	48		Paul Jansen	870	3	M
6	2	Anita Pepers	8976	19	V	49		Noud van Eck	810	2	M
7		Rob van Stuivenberg	8459	18	M	50		Roelof Otten	794	2	M
8	3	Rageni Goeptar Sewnarain	8219	21	V	51		Pieter Boots	720	2	M
9		Adriaan van den Dool	7438	19	M	51	13	Henny van de Haring	720	2	V
10		Bert Timmermans	6450	16	M	51		Patrick Nijssen	720	2	M
11	4	Marleen Ramakers	5900	15	V	51		Johan Rommers	720	2	M
11		David Vos	5900	14	M	51		Jan Swinkels	720	2	M
13		Arie Kandelaars	4907	11	M	56	14	Thea Koolen	660	2	V
14		Hans van Heeswijk	4490	12	M	56		Erik Kroon	660	2	M
15	5	Jacqueline van Drongelen	4290	11	V	58		Hans Koopman	600	2	M
16		Remy van den Brand	4093	6	M	59		Paul Canters	552	1	M
17		Roel van der Wijst	3840	10	M	60		Hugo Prinsen	465	1	M
18		Mart Douven	3490	9	5	61		Boetje Hulselan	428	4	M
19		Jan Sinot	3252	7	M	62	15	Lana Bezemer	360	1	V
20	6	Agnes Sijtsma	2940	8	V	62	15	Isis la Croix	360	1	V
21		Peter van den Brink	2605	5	M	62		Erik Dikken	360	1	M
22		Peter Verbaarschot	2550	6	M	62		Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
23		John van Loenhout	2520	7	M	62		Henri Floor	360	1	M
24		Kees Bierbooms	2290	7	M	62	15	Anneriet Janssen	360	1	V
25	7	Tiny van Alphen	2255	5	V	62		Gerrit Legierse	360	1	M
26		Dirk Donders	2130	5	M	62		Ted Liebregts	360	1	M
27	8	Nicole Nacken	2050	5	V	62	15	Ineke van Lieshout	360	1	V
28		Theo Martens	2040	5	M	62	15	Rina Prins-Bourgonje	360	1	V
29		Servee Derks	1855	3	M	62	15	Rinda Scheltens	360	1	V
30		Gerrit Arfman	1800	5	M	62		Michiel Tamerius	360	1	M
31		Jelte van der Zee	1800	5	M	62		Margret Vermeijs	360	1	V
32		Ferdinand van Keeken	1790	5	M	62		Jan Vermulst	360	1	M
33		Mike Bertrand	1690	5	M	62		Rini Welten	360	1	M
34	9	Connie Raijmakers	1652	4	V	62		Marco van Wijk	360	1	M
35		Rick Liesting	1509	3	M	62	15	Wendy Willemsen	360	1	V
36		Jan Willem Vogels	1494	2	M	79		Vincent Beckers	350	1	M
37		Frank Marchand	1430	4	M	79		Gerrit van Haandel	350	1	M
38	10	Petra Rommers	1330	3	V	81		Ad van Erve	300	1	M
38		Marc Spierings	1330	3	M	81	22	Maria Harperink	300	1	V
38		Adrie Thijssen	1330	3	M	81		Hennie Hendriks	300	1	M
41		Marco van Heel	1243	3	M	81		David Janssen	300	1	M
42		Ad Bijnen	1080	3	M	81	22	Anja van Kempen	300	1	V
42		Rudolf van Rooij	1080	3	M	81	22	Iris van Limburg	300	1	V



Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
12-okt	Berg en Dal	SV De LAT	60 km	07.30	250	extra 100 punten
26-okt	Noordwolde	Stg Noordwolde Bruist	80 km	23.00	360	
2-nov	Amerongen	Maarten Luther wandeltocht	60 km	07.00	250	
3-nov	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
17-nov	Hengelo	Ned. Wandelt	60 km	08.00	250	
17-nov	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

*Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.*

*Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.*

## Proficiat

### DE 80 VAN DE LANGSTRAAT

#### Remy van den Brand

eindigde op de 3e plaats in een tijd van 9 uur en 44 minuten.

#### Arie Kandelaars

eindigde op de 8e plaats in 10 uur en 42 minuten.

#### Gertrude Achterberg

werd 1e dame in 10 uur en 43 minuten.

### VENETIË - EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN ATLETIEK MASTERS SNELWANDELEN SEPTEMBER 2019

#### Rick Liesting

behaalde maar liefst drie keer goud in de klasse M40. Hij liep de 5000 m in 21.08.42, de 10 km in 41.26 en de 20 km in 1H35.36.

#### Paul Jansen

behaalde 1 keer zilver en 2 keer brons in de klasse M45. Hij liep de 5000 m in 22.31.30, de 10 km in 43.54 en de 20 km in 1H48.46.

#### Boetje Huliselan

werd in de klasse M60 op de 5000 m 14e in 31.22.97.

Van harte gefeliciteerd allemaal. Geweldige prestaties!

-Frank Marchand-

## s.v. de LAT



*Veel LPS-wandelaars die lid zijn van OLAT nemen ook regelmatig deel aan tochten georganiseerd door s.v. de LAT uit Bussum.*

*De redactie heeft bericht ontvangen dat deze vereniging tijdens de laatstgehouden Algemene Ledenvergadering het besluit heeft genomen de vereniging op te heffen. Een gebrek aan vrijwilligers is hiervoor de hoofdoorzaak.*

### Programma drastisch ingekort

De bedoeling was om in 2020 de 75e Amsterdam-Leeuwarden te organiseren en daarmee af te sluiten. Door werkzaamheden aan de Afsluitdijk kan dat niet over de gebruikelijke route. Daarom wil men de jubilerende 75e editie uitstellen tot men weer als vanouds over de Afsluitdijk mag.

- Dus in 2020 geen A'dam-Leeuwarden.
- Wel wil men nog de 35e Kennedy-Mars-Hilversum organiseren, waarna ook deze succesvolle tocht geschiedenis wordt.
- De Bos-Duin en Strandtocht vanuit Castricum vervalt.
- Berg en Dal is nog een vraagteken en hangt af van hoe makkelijk/moeizaam de organisatie in 2019 verloopt.
- De winterserie wordt voortgezet.

### na 2020

Tot het jaar waarin de 'laatste' Amsterdam-Leeuwarden wordt georganiseerd wil men de vereniging slapend houden, waarna op 31 oktober van dat jaar het doek definitief valt.

*Voor meer informatie verwijzen wij naar de website van s.v. de LAT: [www.delat.nl](http://www.delat.nl)*



## DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

**Startbureau:** geopend vanaf 07.15 uur (06.30 uur)  
 inschrijving vanaf 07.30 uur (06.30 uur)  
 finish voor 17.00 uur (19.30 uur)

**Afstanden: Starttijden:**  
 50/60 km 07.00-07.30 uur (maart)  
 40 km 08.00-09.00 uur  
 30 km 08.00-10.00 uur  
 10-15-20 km 08.00-12.30 uur

**Inschrijfgeld:** 10 km €4,00  
 15 km €4,50  
 20 km €5,00  
 30 km €5,50  
 40 km €6,00  
 50/60 km €6,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

**Korting:**  
 OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart  
 Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart  
 Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

**GPS-route:** enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

**Informatie:** Joop Wesseling 06-53909953  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl) [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

## AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 20 oktober	<b>5704 AB Helmond-Brouwhuis</b> Zaal Vissers Peeleik 2
Zondag 17 november	<b>5464 VP Mariaheide</b> D'n Brouwer Dobbelsteenplein 1
Zondag 15 december	<b>5293 AN Gemonde</b> Café-zaal De Schuif Dorpsstraat 30



## WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske. Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
 Spoordonkseweg 80  
 5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** vanaf 1-9-2019: zondag 09.30 u

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

**Meer informatie:**  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl) of

Marian van Son 06-12160535

Harrie Paulissen 06-53749249







## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
[jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)  
[acvanboxtel@home.nl](mailto:acvanboxtel@home.nl)

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
[pvandoorn@onsbrabantnet.nl](mailto:pvandoorn@onsbrabantnet.nl)

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
22 okt. 2)	Rondom 't Groene Woud	Rest. In 't Groene Woud, 073-6565382 Helvoirtseweg 186, 5263 LV Vught
5 nov. 2)	Rondje Helmond-Brouwhuis	Zalencentrum Vissers, 0492-510986 Peeleik 2, 5704 AR Helmond-Brouwhuis
19 nov. 2)	Het Oventje	Eeterij D'n Oven, 06-24610087 Verbindingsweg 1, 5411 NP Zeeland
3 dec. 3)	Stille Kempen	De Kaasboerin, 0032-14377084 Eerselseweg 99, B-2400 Postel (Mol), België
17 dec. 2)	Net Iets Anders	Grillrestaurant Net Iets Anders, 013-5129428 Scheibaan 5c, 5065 TM Oisterwijk

- 1) geen cafépauze  
2) cafépauze op startplaats  
3) cafépauze



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode  
Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

## AGENDA

Datum	Startpunt
15 oktober	De Vriendschap
22 oktober	Oud Rooy
29 oktober	Café Het Groene Woud, Kasterensestraat 23, Liempde
5 november	Den Toel
12 november	De Beckart
19 november	De Vriendschap
26 november	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965  
Peter van de Laar 0413-474759





## ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

### OKTOBER

16	Harold van Alphen	Lieshout
16	Mien van Hoof	Sint-Oedenrode
16	Marie-Jose Lenselink-Schell	Venlo
17	Andre Heusdens	Eindhoven
17	Theo Michelbrink	Veldhoven
17	Mari van de Rijt	Rotterdam
17	Ad Vermulst	Boxtel
17	Carien van der Zanden	Sint-Oedenrode
18	Nicole Nacken	Helmond
18	Marjan van Rooij-Kuipers	Vlierden
20	Johan Rommers	Rijsbergen
21	Johan van Bakel	Sint-Oedenrode
22	Liesbeth Vermeulen	Veldhoven
23	Ans Ceulemans-Straatman	Nijmegen
23	Dymph Hamelink	Eindhoven
23	Ria Muusz-van den Berghen	Sint-Oedenrode
24	Jeroen van Gerven	Oirschot
25	Marion Bisschops-van Leur	Geffen
25	Cees Jacobs	Uden
25	Pim de Stigter	Veldhoven
26	Henry Bisschops	Geffen
26	Jan Philipsen	Best
26	Tiny Ruijs-de Louw	Erp
26	Fred Traxel	Vlijmen
27	Herma Dortmans	Veghel
27	Ans Franssen-vd Weerden	Nuenen
27	Jan Jansen	Eindhoven
27	Doortje Kessels-van Oort	Boekel
29	Piet van Hal	Schijndel
29	Clazien Koopman-van de Zande	Son en Breugel
29	Jan van de Mortel	Son en Breugel
29	Wim van Tits	Son en Breugel
30	Piet van Petten	Goudswaard
30	Cor Selten	Zeeland
30	Marco van Wijk	Bleiswijk
30	Gerda Woestenbergh	Tilburg
31	Jan van 't Hof	Eindhoven

### NOVEMBER

1	Marianne Heesakkers	Sint-Oedenrode
1	Marja Hoekstra	Oostzaan
1	Huib Koppelman	Erp
1	Jan Spanjers	Liempde
1	Trudy Taal	Wijnjewoude
2	Tiny van Erp-Welten	Sint-Oedenrode
2	Toon van der Vleuten	Sint-Oedenrode
3	Frans Smeyers	Oirschot
4	Tiny van Lanen	Boekel
4	Corry Nooyens	Oirschot
4	Henry Sars	Eindhoven
4	Hans Sondagh	Nuenen
4	Wim Toonen	Langenboom
5	Hans Dohmen	Deurne
5	Christine de Gouw	Sint-Oedenrode
5	Gonny Hollanders-van Kol	Asten
6	Elly Deenen	Oost-, West- en Middelbeers
6	Marga van Genugten	Sint-Oedenrode
6	Jose van de Laar	Sint-Oedenrode
6	Willy Rosmulder	Gendt
7	Annie Kopmels-Geboers	Maarheeze
7	Nico de Natris	Waalre
8	Dini Damen	Sint-Oedenrode
8	Yvonne Deijkers	Tilburg
8	Harrie van Gastel	Nuenen
8	Theo Gijzen	Eindhoven
8	Patrick Nijssen	Meijel
8	Antoine Raats	Schijndel
8	Rian van de Sande	Boxtel
10	Gonny van der Doelen	Sint-Oedenrode
10	Carla Verbruggen	Schijndel
11	Tineke van de Pas-van Nieuwburg	Haaren
12	Ottie Arie	Waalre
12	Nico de Bruin	Sint-Oedenrode
12	Koen van der Linden	Sint-Oedenrode
13	Jos Boeijen	Oss
13	Julia Omta - Noya	Vortum-Mullem
13	Anne-Marie Wouters	Best
14	Abraham de Graaf	Veghel
14	Els Hikspoors	Geldrop
14	Paula Lavrijsen	Veldhoven
14	Rinda Scheltens	Zwolle
14	Marjoke Steenbekkers-Witte	's-Hertogenbosch
15	Jan Swinkels	Someren





## LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29  
5611 KA Eindhoven  
040-2903060 [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

*Dhr. Peter van Dijck, Son en Breugel  
Dhr. Theo Michelbrink, Veldhoven  
Dhr. Leo van Kuik, Sint-Oedenrode  
Mevr. Joke Beers, Bergeijk  
Mevr. Bezemer-Malanchyn, Maassluis  
Mevr. Magda Hak, Heeswijk-Dinther  
Mevr. Trees Maasen, Wanroij*

### OVERLEDEN

*Dhr. Ad Verbakel, Keldonk*

## OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie



**Elke zondag vanaf  
september  
een route van  
circa 12 kilometer!**

**Aanvang 9.30 uur\***

\*Let op! De groep start gezamenlijk om 9.30 uur.  
Dus ben optijd aanwezig.

[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)



### Winterwandeling

Bij dinercafé 't Kroegske kijken we graag vooruit. Zet daarom **zondag 29 december** alvast in de agenda. Dan gaan we de winter weer inluiden. Starten kan vanaf 9.00 uur. U kunt kiezen uit vier afstanden: 5 - 10 - 15 - 20 kilometer. Meer informatie volgt snel via onze website.

### Heilige Eik gebak met een kopje Mr. Jones thee!

In de loop van de jaren zijn er al veel odes gebracht aan de Heilige Eik, maar nog nooit op een culinaire wijze. Wij vonden dat daar verandering in moest komen en daarom introduceren wij het Heilige Eik gebak. Een gebak wat uniek is en bestaat uit een toffee meringue met slagroom en een Heilige Eik chocolaatje. Wist je dat een stukje Heilige Eik gebak nog lekker smaakt met de 100% biologische thee van Mr. Jones?

Dinercafé 't Kroegske

Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot  
[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)  
0499 - 57 36 81

# PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m<sup>2</sup> avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



**ADVENTURE STORE**  
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7  
[www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



WALKING - TRAVEL



SPORT - BIKING



FITNESS - RUNNING

REKLAMETECHNIEK



Wandelen  
met OLAT

Dat ondersteunen  
we graag

#### Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

**Rabobank Hart van De Meerij**



**Rabobank**

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom